



ПЛАН ПО ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕ

ЗА УЧЕБНАТА 2026/ 2027 год.

Здравната просвета включва "Промоция на здравето" по девет модула от МП чрез разнообразни форми:

-здравни беседи, консултации, видео-покази, тематични дни, викторини, конкурси, табла и др.

ПЪРВИ МОДУЛ- Физическа активност:

а/"Спортувайте за здраве"- ПК - 4 клас

б/"Ползата от спорта и туризма"-5-7 клас

в/"Спорт и туризъм за справяне със стреса"персонал

ВТОРИ МОДУЛ- Хранене на ученика:

а/ кои са здравословните храни ПК – 4 клас

б/Здравословно хранене и учебен процес- тематични дни, табла - 5-7 клас.

в/Полза и вреда от диетите – 6 - 7 клас.

г/Остеопороза- 20.10. - световен ден за борба.

ТРЕТИ МОДУЛ- Лична хигиена:

а/Чистота и здраве - ПК - 4 клас.

б/Хигиена на подрастващите - 5 и 6 клас.

ЧЕТВЪРТИ МОДУЛ- Полово възпитание:

а/Хигиена на юношата и девойката - 5 - 7 клас.

б/СПИН и свързаността на заболяването с използване на наркотични вещества – 6 и 7 клас

ПЕТИ МОДУЛ- Предпазване и злоупотреба с психоактивни в-ва:

а/Вредата от тютюнопушене и алкохола - беседи, видеопокази, табла, тематични дни - "Ден без цигарен дим" - 6 – 7 клас

б/Наркотици и злоупотреба – 7 клас